**Pequeños gestos de mamá que dejan huella para siempre**

* *En este mes de mayo, es momento de reconocer que los actos cotidianos de mamá, grandes o pequeños están llenos de amor y construyen recuerdos que perduran generación tras generación.*

**Ciudad de México, 06 de mayo del 2025**.- La maternidad es uno de los roles más exigentes del mundo. A las madres se les pide que lo sepan todo, que no fallen, que actúen con paciencia, fuerza, ternura y organización… y que lo hagan con una sonrisa. Pero la realidad es mucho más humana: ser mamá también es dudar, improvisar, y aun así darlo todo por su familia.

Este Día de las Madres, más allá de los halagos o las flores, **Marias Gamesa®** propone mirar con empatía aquello que pocas veces se reconoce: que muchos de los gestos que podrían verse como equivocaciones, en realidad son profundas formas de amar.

Estos son algunos ejemplos de actos cotidianos que son señales de que el corazón materno siempre está en el lugar correcto:

**Cinco gestos que hacen única a mamá**

**1. Querer estar para todo.** Desde preparar una mochila olvidada hasta buscar la medicina a mitad de la noche, muchas mamás intentan estar presentes en cada momento. No es que lo tengan todo resuelto, es que quieren asegurar que nada falte. Y en ese esfuerzo diario, demuestran que el amor está en los detalles.

**2. Convertir cada comida en una muestra de amor.** Hay platos que saben a infancia, a hogar, a abrazo. Aun cuando los hijos ya pueden cocinar, muchas mamás siguen preparando ese platillo o postre especial que tanto les gusta. En cada cucharada va un mensaje silencioso: “me importas”. Porque en la cocina también se transmite amor. Y sí, con Marias Gamesa®, las auténticas del corazón de leche, esos momentos a tradición.

**3. Ser cómplice cuando hace falta.** Ya sea ayudando a convencer al papá para dar un permiso o guardando un secreto inofensivo, hay ocasiones en las que mamá se vuelve aliada. No es falta de autoridad, es comprensión. Sabe que crear confianza es igual de importante que establecer límites.

**4. Preocuparse como el primer día.** No importa la edad. Cuando alguien se enferma, mamá entra en modo protector: pregunta, prepara caldito, está al pendiente. Es su forma de seguir cerca, de hacer sentir cuidado, sin importar cuán independientes se hayan vuelto sus hijos.

**5. Construir recuerdos que duran toda la vida.** Esas tardes de juegos, las charlas espontáneas, los momentos sencillos que hoy se vuelven recuerdos imborrables. Mamá, muchas veces sin saberlo, teje historias que se quedan en el corazón para siempre.

Y es en esos pequeños detalles donde la autenticidad de ser mamá brilla con más fuerza. **Marias Gamesa®**, marca de PepsiCo, entiende que la maternidad no necesita perfección, sino amor genuino. Por eso, las acompaña a vivir esta experiencia desde lo auténtico, abrazando la imperfección, celebrando la dedicación diaria y reconociendo que cada madre conoce mejor que nadie lo que su familia necesita.

Desde 2023, la marca se ha comprometido a representar la maternidad desde una perspectiva más honesta, alejada de estereotipos. Porque las mamás no son heroínas de fantasía, son humanas con un corazón enorme… y eso basta.

Este 10 de mayo, Marias Gamesa® invita a las familias mexicanas a reconectar con lo esencial. A celebrar con lo que reconforta, con lo que ha estado presente generación tras generación. Porque si alguien merece un momento especial, es mamá. Y qué mejor manera de hacerlo que con el sabor de siempre: las auténticas del corazón de leche.

“COME BIEN“

**Acerca de PepsiCo Alimentos México**

PepsiCo México es una de las compañías de productos de consumo más grandes del país. Es líder mundial en el sector de alimentos y bebidas, con una cartera de productos que incluye 22 de las marcas más emblemáticas en el mundo. Tenemos más de 116 años en los hogares mexicanos, con productos deliciosos y cada vez más saludables, como Sabritas, Gamesa, Quaker, Pepsi, Gatorade y Sonric’s, con presencia en todo el territorio nacional. Junto con nuestro socio embotellador, somos fuente de más de 80 mil empleos directos e influimos de manera significativa en el sector de fabricación, agricultura y servicios profesionales.

PepsiCo Positive (pep+) es nuestra filosofía para posicionarnos hacia el crecimiento a largo plazo. Esta transformación estratégica coloca a las personas y la sustentabilidad en el centro de cómo crearemos valor y crecimiento, a la vez que promueve un cambio positivo para el planeta y las personas. Para obtener más información, visite [www.pepsico.com.mx](https://www.pepsico.com.mx/) y síganos en [Twitter](https://twitter.com/pepsicomex), [Instagram](https://www.instagram.com/pepsicomex/), [Facebook](https://www.facebook.com/PepsiCoMex), [YouTube](https://www.youtube.com/@PepsiCoMexico) y [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/pepsico/life/1b6cb8d3-24a9-4687-be3e-947edc1f575a/).

**Contacto de prensa**

Yolanda Hernández

Senior Account Executive | Another Company

E-mail: [yolanda.hernandez@another.co](mailto:yolanda.hernandez@another.co)

Laura Merino

PR Executive Jr. | Another Company

E-mail: [laura.merino@another.co](mailto:laura.merino@another.co)